



Formula Preparation & Storing

Happy belly, growing baby, happy heart.

Formula Preparation

BABY POWDERED INFANT FORMULA?

Follow these steps to prepare and store your infant formula safely and correctly

Step 1

Before using formula, check the expiration date and inspect the container. Do not use it if the can is dented, bulging, rusted, or otherwise damaged.

Step 2

Wash your hands with soap and warm water, clean the preparation surface, and use a clean bottle and nipple before preparing formula.

Step 3

Always use safe drinking water to prepare infant formula. Tap water is generally safe, but if you have concerns about your water quality, check with your local health department before using it.

Step 4

Always prepare infant formula according to the directions on the container. Measure the water first, then add the recommended amount of formula powder. Do not add extra water, as diluted formula may not provide enough nutrients and can make your baby sick.

Step 5

Shake infant formula in the bottle to mix. Do not stir

Step 6

Infant formula does not need to be warmed before feeding. If you choose to warm it, place the bottle under warm running water or in a bowl of warm water for a few minutes. Avoid getting water inside the bottle or nipple, as this can contaminate the formula. **DO NOT MICROWAVE!**

Step 7

Wash the bottle and nipple thoroughly after each feeding to keep them clean and safe for the next use.

Storing Formula

Type of Formula	Room Temperature Up to 77° F	Refrigerator 40° F	Freezer 0° F or Colder
Use prepared infant formula within	Up to 2 Hours	24 hours	do NOT freeze

Throw out any infant formula that's left in the bottle after feeding your baby.

Do not refrigerate it to save for later.

The combination of infant formula and your baby's saliva can cause bacteria to grow

Tips for Bottle Feeding

- Watch for signs that your baby is full. Stop feeding when your baby shows signs of fullness, even if there is formula left in the bottle.
- Hold the bottle at a slight angle. This allows the formula to flow only when your baby is actively sucking.
- Let your baby take breaks. Pause feeding if your baby seems to need a break.

Remember

- Only put infant formula or breast milk in your baby's bottle.
- Hold your baby close during feedings. Bottle feeding is a great opportunity to bond with your baby.
- Always hold the bottle while feeding. Never prop the bottle in your baby's mouth, as this can increase the risk of choking.
- Never force your baby to finish a bottle. If your baby shows signs of fullness, stop feeding, even if the bottle is not empty.



Fórmula



Preparación y almacenamiento

Barriga feliz, bebé creciendo, corazón feliz.

Preparación de la fórmula

¿Fórmula infantil con talco para bebés?

Siga estos pasos para preparar y almacenar la fórmula infantil de forma segura y correcta.

Paso 1

Antes de usar la fórmula, compruebe la fecha de caducidad e inspeccione el envase. No la utilice si el envase está abollado, abultado, oxidado o dañado de alguna otra manera.

Paso 2

Lávese las manos con agua tibia y jabón, limpie la superficie de preparación y utilice un biberón y una tetina limpios antes de preparar la fórmula.

Paso 3

Utilice siempre agua potable segura para preparar la fórmula infantil. El agua del grifo suele ser segura, pero si tiene dudas sobre su calidad, consulte con su departamento de salud local antes de usarla.

Paso 4

Prepare siempre la fórmula infantil siguiendo las instrucciones del envase. Mida primero el agua y luego añada la cantidad recomendada de fórmula en polvo. No añada agua extra, ya que la fórmula diluida podría no proporcionar suficientes nutrientes y enfermar a su bebé.

Paso 5

Agite la fórmula infantil en el biberón para mezclarla. No la revuelva.

Paso 6

La fórmula infantil no necesita calentarse antes de la toma. Si decide calentarla, coloque el biberón bajo agua tibia corriente o en un recipiente con agua tibia durante unos minutos. Evite que entre agua en el biberón o la tetina, ya que esto puede contaminar la fórmula. – NUNCA CALIENTE EN EL MICROONDAS

Paso 7

Lave bien el biberón y la tetina después de cada toma para mantenerlos limpios y seguros para el próximo uso.

Fórmula de almacenamiento

Tipo de fórmula	Temperatura ambiente hasta 77°F	Refrigerador 40 grados Fahrenheit	Congelador 0 °F o más frío
Utilice fórmula infantil preparada dentro de	Arriba a 2 horas	24 horas	NO congelar

Deseche cualquier resto de leche de fórmula infantil que quede en el biberón después de alimentar a su bebé.

No lo refrigere para conservarlo para más tarde.

La combinación de la leche de fórmula infantil y la saliva de su bebé puede provocar el crecimiento de bacterias.

Consejos para la alimentación con biberón

- Observa las señales que indican que tu bebé está satisfecho. Deja de alimentarlo cuando muestre signos de saciedad, incluso si queda leche de fórmula en el biberón.
- Sostenga el biberón ligeramente inclinado. Esto permite que la fórmula fluya solo cuando su bebé esté succionando activamente.
- Deja que tu bebé descanse. Interrumpe la toma si parece que necesita un descanso.

Recordar

- Solo debes poner leche de fórmula infantil o leche materna en el biberón de tu bebé.
- Abraza a tu bebé mientras lo alimentas. Darle el biberón es una excelente oportunidad para crear un vínculo con tu bebé.
- Sujeta siempre el biberón mientras alimentas a tu bebé. Nunca apoyes el biberón en la boca del bebé, ya que esto puede aumentar el riesgo de asfixia.
- Nunca obligues a tu bebé a terminar el biberón. Si tu bebé muestra signos de estar lleno, deja de alimentarlo, aunque el biberón no esté vacío.