



Because every baby
deserves to be fed...
and every parent
deserves support.



Here for You

Becoming a parent is exciting—and
sometimes overwhelming.
There is no single "right" way to
feed your baby.

Every family has different goals,
experiences, medical needs, and lifestyles.

Our role is to provide accurate information,
compassionate support, and practical
guidance so you can make the feeding
decisions that are best for your family.

Our Promise

- ✓ Judgment-Free
- ✓ Evidence-Based
- ✓ Family-Centered
- ✓ Personalized Support



Contact Us



Phone
308-233-3100



Email
nursing@trphd.ne.gov



Address
**516 W 11th St Suite 108B
Kearney, NE 68845**



INFANT FEEDING

*Whether you choose to breastfeed,
pump, formula feed, or use a
combination of feeding methods, we're
here to support your goals—without
pressure or judgment.*

Breastfeeding

Breastfeeding provides excellent nutrition and many health benefits for both you and your baby.

While it comes naturally for some, many need time, practice, and support.



We can help with:

- Latch and positioning
- Sore nipples
- Milk supply concerns
- Cluster feeding
- Growth spurts
- Returning to work
- Weaning when you're ready

Pumping

Some parents pump occasionally. Others pump exclusively.



We can help you:

- Learn your pump
- Build a pumping routine
- Store milk safely
- Pump comfortably
- Balance pumping with daily life

Formula Feeding

Formula is a safe, healthy, and nutritious way to feed your baby. Whether it's your first choice or becomes part of your journey later, we're here to answer questions and help you feed with confidence.



Combination Feeding

Many families combine breast milk and formula.

Combination feeding offers flexibility while making sure your baby gets the nutrition they need.

There is no "wrong" way to nourish your baby.



When Plans Change

Many parents begin pregnancy with a feeding plan.

Sometimes everything goes exactly as expected.

Sometimes it doesn't.

Maybe breastfeeding is more difficult than anticipated.

Maybe your baby needs supplementation.

Maybe returning to work changes your routine.

Maybe protecting your mental health means changing course.

That's okay.

Changing your feeding plan does not mean you've failed.

It means you're responding to your baby's needs—and your own.

That is what good parenting looks like.

Fed is Best

A fed baby.

A supported parent.

A family that feels confident.

That's success.

No guilt. No pressure.

No judgment.

Just compassionate support for whatever works best for you and your baby.



Porque todos los bebés merecen
ser alimentados... y todos los
padres merecen apoyo.



Estamos aquí para ti

Convertirse en padre o madre es emocionante, y a veces abrumador. No existe una única forma "correcta" de alimentar a tu bebé.

Cada familia tiene objetivos, experiencias, necesidades médicas y estilos de vida diferentes.

Nuestro papel es proporcionar información precisa, apoyo comprensivo y orientación práctica para que usted pueda tomar las decisiones de alimentación que sean mejores para su familia.

Nuestra promesa

- ✓ Sin prejuicios
- ✓ Basado en evidencia
- ✓ Centrado en la familia
- ✓ Apoyo personalizado



Contáctanos



Teléfono
308-233-3100



Correo electrónico
nursing@trphd.ne.gov



DIRECCIÓN
**516 W 11th St Suite 108B
Kearney, NE 68845**

NIÑO ALIMENTACIÓN

Ya sea que elijas amamantar, extraerte leche, alimentar con fórmula o usar una combinación de métodos de alimentación, estamos aquí para apoyarte en tus objetivos, sin presiones ni juicios.

Amamantamiento

La lactancia materna proporciona una excelente nutrición y muchos beneficios para la salud tanto para usted como para su bebé.

Si bien para algunos resulta algo natural, muchos necesitan tiempo, práctica y apoyo.



Podemos ayudarle con:

- Cierre y posicionamiento
 - Pezones doloridos
- Preocupaciones sobre el suministro de leche
- Alimentación en racimo
 - Aceleraciones de crecimiento
- Regreso al trabajo
- Destete cuando estés listo

Bombeo

Algunos padres se extraen leche ocasionalmente. Otros solo utilizan bombas.

Podemos ayudarte:

- Conozca su bomba
- Establece una rutina de bombeo
- Almacenar la leche de forma segura
- Bombea cómodamente
- Compaginar la extracción de leche con la vida diaria



Alimentación con fórmula

La leche de fórmula es una forma segura, sana y nutritiva de alimentar a tu bebé.

Ya sea que sea tu primera opción o que se convierta en parte de tu experiencia más adelante, estamos aquí para responder tus preguntas y ayudarte a alimentar a tu mascota con confianza.



Alimentación combinada

Muchas familias combinan la leche materna con la leche de fórmula. La alimentación combinada ofrece flexibilidad al tiempo que garantiza que su bebé reciba la nutrición que necesita. No existe una forma "incorrecta" de alimentar a tu bebé.



Cuando los planes cambian

Muchos padres comienzan el embarazo con un plan de alimentación. A veces todo sale exactamente como se espera. A veces no. Quizás la lactancia materna sea más difícil de lo previsto. Quizás tu bebé necesite suplementos. Quizás volver al trabajo cambie tu rutina. Quizás proteger tu salud mental signifique cambiar de rumbo.

Está bien.

Cambiar tu plan de alimentación no significa que hayas fracasado. Significa que estás respondiendo a las necesidades de tu bebé y a las tuyas propias. Así es como se ve una buena crianza.

Fed es lo mejor

Un bebé alimentado. Un padre o madre que recibe apoyo. Una familia que se siente segura. Eso es éxito. Sin culpa. Sin presión. Sin juzgar. Simplemente te ofrecemos apoyo y comprensión para lo que sea mejor para ti y tu bebé.

